



Arbeitsgruppe für Altersfragen Mutschellen

Einladung zum Seniorennachmittag

Wenn das Schäfchenzählen nicht mehr hilft – Tipps für guten Schlaf im Alter



Julienne Fuchs

Psychologin MSc

eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

Schlafexpertin

bei ZURZACH Care Klinik für Schlafmedizin

Datum	Donnerstag, 16. April, 14 Uhr
Ort	Pfarreisaal Christkönig Rudolfstetten
Ablauf	Vortrag Julienne Fuchs Beantwortung von Fragen Getränke und Kuchen sowie Zeit für Gespräche
Transport	über Telefon 079 913 33 05 kann ein Abholdienst angefordert werden