



**Einladung zur Wanderung
am 10. August 2022
Vom Bock ins Trub**



Wanderbeschreibung:

Die August-Wanderung führt uns von der Unesco-Biosphäre über die Kantons-Grenze nach Trub. Wir wandern durch den alten Dorfkern «Mettlen» und steigen dann allmählich (via Tannegugger) zum Bock auf 1251 müM. Eine herrliche 360 Grad-Rundsicht belohnt den Aufstieg. Dann geht's gemütlich weiter via Turner zur Bäsebeiz «Himugüegeli» (ca. 1'100 müM) = **Mittagsrast**. Zuerst über Wiesen, dann durch den Wald, erreichen wir nach ca. 1 ½ Std. das Dorf Trub. (805müM)

Distanz/ Trub	12 km	Aufstieg	400m	Abstieg	450m	Gehzeit ca.	4.0 Std *
----------------------	-------	----------	------	---------	------	-------------	-----------

* Die Wanderzeit ist grosszügig gerechnet.

Kosten: HT: CHF40.00 ERW 79.00 GA: CHF 4.00

Treffpunkt: 7.20 Uhr Bahnhof Berikon oder an den Einsteigeorten Richtung Birmensdorf

Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack unterwegs oder in der Bäsebeiz möglich.

Fahrplan Hinfahrt			Fahrplan Rückfahrt		
Berikon-Widen	7.33	Bus 350	Trub ab	16.32	Bus 284
Birmensdorf an	7.49		Trubschachen an	16.41	
Birmensdorf ab	7.55	S5 Gl. 2	Trubschachen ab	16.44	RE 4378
Zug an	8.24	Gl. 7	Bern an	17.26	Gl S A-D
Zug ab	8.32	Gl. 4	Bern ab	17.33	Gl 12
Luzern an	8.51	Gl. 6	Baden an	18.37	Gl 1
Luzern ab	8.57	RE Gl 5	Baden ab	18.42	Kante E Bus 321
Escholzmatt an	9.36		Berikon-Widen an	19.21	

Startkaffee: Im Rest. Löwen, Escholzmatt

Ausrüstung: Wanderausrüstung, gute Schuhe, **Wanderstöcke**, Sonnen- und Regenschutz,

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmers. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

Karte: [vom Bock nach Trub](#)

Anmeldungen: bis Sonntagabend, 7.08.22 16:00 Uhr an die Wanderleiterin:

E-Mail: leny_jenni@hotmail.com/Tel.: 056 633 85 55 M. 079 730 55 81

Telefonische Erreichbarkeit während der Wanderung

Mobile 079 730 55 81

Euere Wanderleiterin Leny Jenni



Details: Siehe Rückseite!

Wir haben die Wanderung bei herrlichem Wetter an Fronleichnam (16.06.) rekognosziert.
Der Aufstieg zum Bock führt vorwiegend durch den Wald, kurze Abschnitte etwas steil.
Stöcke sind für den Auf- und Abstieg empfehlenswert.
Falls der Abstieg durch den Wald nach Trub nass ist, wählen wir den Weg ab Risisegg nach
Trubschachen (leichter Abstieg, z.T. Asphaltstrasse)
Wenn die Züge pünktlich sind, reichen die Umsteigezeiten an den Bahnhöfen gut.
Dennoch empfehle ich zügiges Umsteigen.



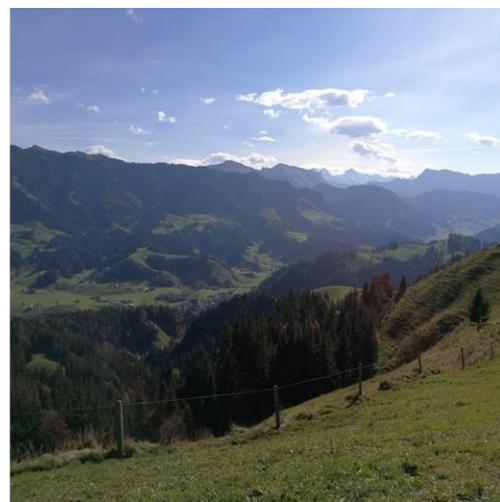
Blick vom Tannengugger auf das Dorf Escholzmatt



und unterwegs Richtung Trub



Bäsebeiz «Himugüegeli»



Richtung Berner Alpen



Ziel erreicht!

provisorisch