



Arbeitsgruppe für Altersfragen
Mutschellen
www.altersfragen-mutschellen.ch

Einladung zum Seniorennachmittag

Vortrag Ernährung im Alter

Worauf muss ich achten?

Fabienne Schaller

BSc Ernährungsberaterin SVDE
Leiterin der Ernährungsberatung in
der Klinik Lengg in Zürich

Neben Informationen über gesundheitsfördernde Massnahmen erhalten Sie wichtige Tipps zur bedarfsdeckenden und ausgewogenen Ernährung und wie Sie das im Alltag umsetzen können.



Datum	Dienstag, 1. Juni 2021 um 14 Uhr
Ort	Aula Oberwil-Lieli
Ablauf	Begrüssung Gemeinderätin Gabriela Bader, Oberwil-Lieli Vortrag Fabienne Schaller Diskussion / Beantwortung von Fragen
Transport	Unsere Koordinatorin organisiert den Abholdienst: Susanne Stulz, Telefon 079 913 33 05
Achtung!	Anmeldung (bis 25.5.)unbedingt erforderlich, da nur 50 Personen teilnehmen können. Es besteht Maskenpflicht.

Anmeldetalon Name / Vorname _____
Telefonnummer _____

Einsenden: Susanne Plüss, alte Bremgartenstr. 22, 8965 Berikon
oder Mail: susanne-pluess@bluewin.ch
oder Homepage: www.altersfragen-mutschellen.ch / Seniorennachmittag