



Arbeitsgruppe für Altersfragen
Mutschellen

Einladung zum Seniorennachmittag mit **Dr. theol. Heinz Rüegger MAE**



Vortrag

Das Älterwerden bejahen. Aspekte einer Lebenskunst des Alterns

Wir leben in einer ganz auf Jugendlichkeit eingestellten Kultur. Die meisten Menschen ab 40 möchten lieber jünger wirken, als sie es sind. Alt sein gilt nicht als attraktiv. Aber warum eigentlich? Leben heisst grundsätzlich älter werden. Und Alter ist eine Lebensphase, in der sich durchaus Neues entwickeln kann, wenn man sich offen darauf einlässt. Darum geht es in der Lebenskunst des Alterns. Und darum lohnt es sich, das Älterwerden zu bejahen.

Datum	Donnerstag, 11. Mai 2023, 14 Uhr
Ort	Aula Oberwil-Lieli
Ablauf	Vortrag Dr. theol. Heinz Rüegger Beantwortung von Fragen Getränke und Kuchen sowie Zeit für Gespräche
Transport	über Telefon 079 913 33 05 kann ein Abholdienst angefordert werden
Homepage	www.altersfragen-mutschellen.ch